

به نام حق

بروشور گیاهان دارویی ۱۳ رزماری (اکلیل کوهی)

تهیه و تنظیم: واحد باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرضا

نام علمی: *Rosmarinus officinalis* خانواده: *Lamiaceae*



رزماری گیاهی درختچه ای با شاخه های متعدد و چوبی است. برگهای آن بسیار باریک با سطح بالایی سبز و سطح زیرین خاکستری و گل ها به رنگ آبی روشن است که در دو موقع از سال یعنی ابتدا و انتها فصل رویش ظاهر میشوند (در شرایط نیمه سرد به مدت ۱/۵ تا ۲ ماه در نیمه دوم اسفند و اواخر تابستان به مدت ۱/۵ تا ۲ ماه) بذر های کوچک و سیاه رنگ به مقدار زیاد در سال چهارم به بعد در غلاف های حاصل از گل ها تشکیل میشوند.

-عوامل محیطی:

گیاه رزماری غیر بومی محسوب میشود تحمل خوبی به کم آبی و کم و بیش به شوری دارد. رزماری به بسیاری از آفت ها و بیماری ها و به تشعشع زیاد خورشید مقاوم است.

رزماری به آلودگی هوا تحمل خوبی نشان میدهد ولی آب ایستادگی پای بوته را تحمل نمیکند. رزماری در زیبا سازی فضای سبز کاربرد دارد این گیاه بسیار هرس پذیر است و به فرم های دلخواه قابل شکل دهی است.

-کاشت: رزماری از راه بذر ، قلمه و خوابانیدن هوایی قابل تکثیر است قلمه های تهیه شده از ساقه های سال دوم یا سوم در گلخانه سرد نگهداری و به راحتی ریشه دار میشوند.

-برداشت: برداشت اندام هوایی رزماری از سال دوم یا سوم امکان پذیر است. چنانچه برداشت در سال چهارم یا پنجم صورت گیرد به علت چوبی شدن ساقه ها از کیفیت محصول کاسته میشود. برداشت آن در تابستان انجام شده و محصول در سایه خشک میشود.

-موارد مصرف و خواص درمانی: بایستی براساس توصیه پزشکان طب سنتی استفاده شود .

گیاه رزماری ضد عفونی کننده و معرق است و به عنوان مدر مقوی معده و صفرا آور نیز معرفی شده است از نظر تولید عسل بسیار مهم است و در معطر کردن مواد غذایی پیتزا و خوراک و... و گاهی نیز اکسیر جوانی نامیده میشود و تاثیر آن روی آقایان بیشتر است.