

به نام حق

بروشور گیاهان دارویی ۶ اسطوخودوس

تهیه و تنظیم: واحد باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرضا

نام علمی: *Lavandula officinalis*

خانواده: *Lamiaceae* اسطوخودوس



اسطوخودوس گیاهی چند ساله همیشه سبز دارای ساقه چوبی در قاعده برگهای متقابل باریک و نوک تیز به رنگ سبز خاکستری و دارای عطر ویژه است. گل های آبی رنگ و بنفش بسیار معطر بصورت مجتمع در راس ساقه از خرداد ماه تا شروع یخبندان بر روی گیاه شکفته میشوند.

-عوامل محیطی:

این گیاهان اغلب غیر بومی محسوب میشوند تحمل خوبی به کم آبی و تا حدی به شوری دارند ولی این گیاه آب ایستادگی پای بوته را تحمل نمیکند همچنین این گیاه به بسیاری از آفت ها و بیماری ها و تشعشع زیاد خورشید مقاوم است و تحمل خوبی به آلودگی هوا از خود نشان میدهد.

-کاشت:

مرسوم ترین روش تکثیر اسطوخودوس در ایران استفاده از قلمه ساقه است. بطور معمول در پایان فصل رشد قلمه هایی به اندازه ۲۰-۳۰ سانتی متر از ساقه های علفی تهیه شده. قلمه ها به راحتی ریشه دار شده و در بهار به زمین اصلی منتقل میشوند در روش تکثیر با بذر بذرها نخست در خزانه کشت شده و سپس نهال های حاصل به زمین اصلی منتقل میشوند. مقدار بذر لازم برای تهیه خزانه و تولید نهال برای کاشت یک هکتار زمین حدود ۸ کیلوگرم است.

-برداشت:

از هر هکتار کشتزار اسطوخودوس در سال سوم میتوان حدود ۱۷ تن سرشاخه گل دار برداشت کرد مواد موثره گل ها دارای کیفیت مطلوب تری است اما برداشت گل بسیار هزینه بر و وقت گیر است و گل تولیدی در هکتار نیز کم است. زمان برداشت گل اسطوخودوس پس از شکفتن و شروع پژمردگی آنها است و برداشت در صبح ترجیح داده میشود.

-موارد مصرف و خواص درمانی: بایستی بر اساس توصیه پزشکان طب سنتی استفاده شود. اسطوخودوس مهمترین گیاه دارویی آرام بخش است. در درمان اسپاسم عضلات به عنوان ضد عفونی کننده و ضد باکتری و ضد افسردگی و مسکن به کار میرود. همچنین در ساخت عطر، ادکلن ، صابون و مواد آرایشی به کار میرود.